

Los 5 pasos del Voluntariado

¿Te has planteado hacer voluntariado y no sabes por dónde empezar?

AQUÍ TE DEJAMOS LOS 5 PASOS QUE DEBES DAR ANTES DE COMENZAR TU ACCIÓN VOLUNTARIA



1. REFLEXIONA..... si quieres hacer algo desinteresadamente por los demás o por alguna causa concreta ¡Seguro que tienes mucho que aportar!

2. VALORA..... aquellos sectores, colectivos o causas que más te interesan, preocupan o aquellas tareas para las cuales te sientas más capacitado/a y las que encajan mejor contigo.

3. PIENSA..... objetivamente del tiempo libre del que dispones actualmente, para saber si realmente puedes dedicarle atención a una labor solidaria y comprometerte con tu ayuda y esfuerzo.

4. ANALIZA..... las motivaciones personales que te impulsan a ayudar y comparte tus habilidades y destrezas en un proyecto significativo para ti.

5. CONTACTA..... con la [Plataforma o Red de Voluntariado de tu provincia](#) , pídenos información y ¡resolveremos tus dudas!, o si

|
o prefieres rellena nuestro
[FORMULARIO ONLINE](#)
y nos pondremos en contacto contigo

